ACTA N° 147

FECHA: Bogotá, 13 de agosto 2024

HORA: 10:00 a.m.

LUGAR: Cuidado Transitorio Samper Mendoza

TEMA: Capacitación con Persona Jurídica / Salud Mental - Concentración

ASISTENTES: Valentina Ríos – Gestora Territorial - Secretaria Distrital de Integración Social SDIS-Vejez / Viviana Ibáñez A - Erika Castro Ortiz: Apoyo Técnico Secretaria Distrital de Integración Social SDIS-Vejez ERCC
Profesionales Cuidado Transitorio Samper Mendoza:
Dalia Cajamarca -Terapia Ocupacional /Hernando Ortiz -Educación Física Personas Mayores

ORDEN DEL DÍA:

1.Invitacion a las Personas Mayores
2.Socializacion del tema: Salud Mental - Concentración
3.Realizacion de la actividad
4.Finalizacion y Despedida

DESARROLLO:

OBJETIVO: Favorecer la participación de las personas mayores en actividades que sean de su interés, significativas, gratificantes y aporten beneficios, como actividades de capacitación dirigidas a reconocer y valorar capacidades, habilidades y potencialidades esenciales para su bienestar, calidad de vida y relación con el entorno.

Capacitación orientada a la salud mental y concentración, a cargo de la Gestora Territorial de la Localidad de los Mártires Valentina Ríos; se realizó juego didáctico láminas de diferentes figuras más stikers, los cuales se debían colocar en la figura hasta completarla; esta actividad estimula concentración , fomenta el uso de la lógica , razonamiento; se socializa igualmente que se puede recurrir a este tipo de actividades para favorecer la salud mental ,disminuir el estrés, contribuir a la relajación ,dado que es una estrategia que ofrece espacios que mejoran la relación con el medio, viéndose esto reflejado en el desempeño de las diferentes actividades de la vida diaria, una adecuada dinámica institucional , comunicación asertiva, entre otras.

Se apoyo y acompaño por profesionales de apoyo técnico SDIS-Vejez ERCC, educador físico, facilitadora y auxiliar de enfermería del cuidado transitorio; las personas mayores participaron de forma activa, se evidencio interés en la temática, se despejaron dudas e inquietudes por parte de la gestora territorial. Se finaliza la actividad y se agradeció colaboración y disposición para la actividad programada


CCT Samper Mendoza Calle 24 No 19 b-16
13 ago. 2024 10:27:20 a. m.
CCT Samper Mendoza Calle 24 No 19 b-16
13 ago. 2024 11:06:13 a. m.
CCT Samper Mendoza Calle 24 No 19 b-16
13 ago. 2024 10:22:42 a. m.
CCT Samper Mendoza Calle 24 No 19 b-16
13 ago. 2024 11:05:51 a. m.
CCT Samper Mendoza Calle 24 No 19 b-16
13 ago. 2024 11:05:58 a. m.
CCT Samper Mendoza Calle 24 No 19 b-16
13 ago. 2024 10:14:24 a. m.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Valentina Rios	Gestora Territorial	SDIS - Vejez	
Verónica Ibáñez A	Apoyo técnico	SDIS-Vejez-ERCC	
Erika Castro Ortiz	Apoyo Técnico	SDIS - Vejez - ERCC	
Hernando Ortiz B	Ed. físico	Ctra Sanisper Mendoza	
Dalba Azucena Cajamarca O	Terapia Ocupacional.	CCT SANPER MENDOZA	Dalba Azucena Cajamarca O

Anexos: Lista Asistencia, registro fotografico

Elaboró: Dalba Azucena Cajamarca Olarte

Powered by CamScanner